



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab: Abbé Ap: Apôtre C: Confesseur D: Docteur de l'Église Évg: Évangéliste M: Martyr Mm: Martyrs	Év: Évêque P: Pape Pp: Papes SVM: Sainte Vierge Marie V: Vierge Vve: Veuve (Saint <nom>): Commémoration	Jour de jeûne: Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence: La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite.			Blanc 1 Premier vendredi Abstinence Saint Pierre aux Liens (Saint Paul, Ap) (Saints Maccabéens, Mm)	Blanc 2 Premier samedi Saint Alphonse Marie de Liguori, ÉvCD (Saint Étienne Ier, PM)
Vert  3 VIII Dimanche après la Pentecôte (L'Invention du corps du premier martyr saint Étienne)	Blanc 4 Saint Dominique de Guzman, C	Blanc 5 La Dédicace de la Basilique Sainte-Marie-aux-Neiges	Blanc 6 La Transfiguration de N.-S.J.-C. (Saint Sixte II, P, et ses compagnons, Mm)	Blanc 7 Saint Gaétan de Thiène, C (Saint Donat, ÉvM)	Rouge 8 Abstinence Saint Cyriaque et ses compagnons, Mm	Blanc 9 Saint Curé d'Ars, C (Vigile de saint Laurent) (Saint Roman de Rome, M)
Rouge  10 Saint Laurent l'Archidiacre, M (IX Dimanche après la Pentecôte)	Rouge 11 Saint Tiburce, M, et sainte Suzanne, VM	Blanc 12 Sainte Claire, V	Rouge 13 Saints Hippolyte et Cassien, Mm	Violet 14 Vigile de l'Assomption (Saint Eusèbe, C)	Blanc  15 Fête d'obligation L'Assomption de la Sainte Vierge Marie	Blanc 16 Saint Joachim, père de la Sainte Vierge Marie, C
Vert  17 X Dimanche après la Pentecôte (Saint Hyacinthe de Cracovie, C) (Octave de saint Laurent) (Dans l'Octave)	Blanc 18 Dans l'Octave (Saint Agapet, M)	Blanc 19 Saint Jean Eudes, C (Dans l'Octave)	Blanc 20 Saint Bernard, AbD (Dans l'Octave)	Blanc 21 Sainte Jeanne-Françoise de Chantal, Vve (Dans l'Octave)	Blanc 22 Abstinence Le Cœur Immaculé de Marie (Saint Timothée et ses compagnons, Mm)	Blanc 23 Saint Philippe Benizi, C (Vigile de saint Apôtre Barthélemy)
Rouge  24/31 Saint Barthélemy, Ap (XI Dimanche après la Pentecôte) XII Dimanche après la Pentecôte (Saint Raymond Nonnat, C)	Blanc 25 Saint Louis IX, roi de France, C	Rouge 26 Saint Zéphyrin, PM	Blanc 27 Saint Joseph Calasanz, C	Blanc 28 Saint Augustin d'Hippone, ÉvCD (Saint Hermès, M)	Rouge 29 Abstinence La Décollation de saint Jean-Baptiste (Sainte Sabine, M)	Blanc 30 Sainte Rose de Lima, V (Saints Félix et Adaucte, Mm)