








Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab: Abbé Ap: Apôtre C: Confesseur D: Docteur de l'Église Évg: Évangéliste M: Martyr Mm: Martyrs	Év: Évêque P: Pape Pp: Papes SVM: Sainte Vierge Marie V: Vierge Vve: Veuve (Saint <nom>): Commémoration	Jour de jeûne: Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence: La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite .				Blanc 1 Premier samedi Saint Pierre aux Liens (Saint Paul, Ap) (Saints Maccabéens, Mm)
Vert  2 X Dimanche après la Pentecôte (Saint Alphonse Marie de Liguori, ÉvCD) (Saint Étienne Ier, PM)	Rouge 3 L'Invention du corps du premier martyr saint Étienne	Blanc 4 Saint Dominique de Guzman, C	Blanc 5 La Dédicace de la Basilique Sainte-Marie-aux-Neiges	Blanc 6 La Transfiguration de N.-S.J.-C. (Saint Sixte II, P, et ses compagnons, Mm)	Blanc 7 Premier vendredi Abstinence Saint Gaétan de Thiene, C (Saint Donat, ÉvM)	Rouge 8 Saint Cyriaque et ses compagnons, Mm (Vigile de saint Laurent)
Vert  9 XI Dimanche après la Pentecôte (Saint Curé d'Ars, C) (Saint Roman de Rome, M)	Rouge 10 Saint Laurent l'Archidiacre, M	Rouge 11 Saint Tiburce, M, et sainte Suzanne, VM	Blanc 12 Sainte Claire, V	Rouge 13 Saints Hippolyte et Cassien, Mm	Violet 14 Abstinence Vigile de l'Assomption (Saint Eusèbe, C)	Blanc  15 Fête d'obligation L'Assomption de la Sainte Vierge Marie
Blanc  16 Saint Joachim, père de la Sainte Vierge Marie, C	Blanc 17 Saint Hyacinthe de Cracovie, C (Octave de saint Laurent) (Dans l'Octave)	Blanc 18 Dans l'Octave (Saint Agapet, M)	Blanc 19 Saint Jean Eudes, C (Dans l'Octave)	Blanc 20 Saint Bernard, AbD (Dans l'Octave)	Blanc 21 Abstinence Sainte Jeanne-Françoise de Chantal, Vve (Dans l'Octave)	Blanc 22 Le Cœur Immaculé de Marie (Vigile de saint Apôtre Barthélemy) (Saint Timothée et ses compagnons, Mm)
Vert  23/30 XIII Dimanche après la Pentecôte (Saint Philippe Benizi, C)	Rouge 24/31 Saint Barthélemy, Ap Saint Raymond Nonnat, C	Blanc 25 Saint Louis IX, roi de France, C	Rouge 26 Saint Zéphyrin, PM	Blanc 27 Saint Joseph Calasanz, C	Blanc 28 Abstinence Saint Augustin d'Hippone, ÉvCD (Saint Hermès, M)	Rouge 29 La Décollation de saint Jean-Baptiste (Sainte Sabine, M)