






Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Év - Évêque Évg - Évangéliste M - Martyr(e)	Mm - Martyrs P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration	<p>Les jours de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas, sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Seuls les liquides peuvent être pris entre les repas.</p> <p>Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite.</p> <p>Note: Le travail servile et l'achat sont à éviter les dimanches et aux fêtes d'obligation.</p>				Blanc 1 Premier Samedi Saint Pierre aux liens, Ap (Saint Paul, Ap) (Les Saints Maccabées, Mm)
Vert  2 IX Dimanche après la Pentecôte (Saint Alphonse-Marie de Liguori, ÉvCD) (Saint Étienne I, PM)	Rouge 3 Invention du corps du Premier Martyr Saint Étienne	Blanc 4 Saint Dominique de Guzman, C	Blanc 5 Dédicace de la Basilique Sainte-Marie-des-Neiges	Blanc 6 La Transfiguration de Notre-Seigneur Jésus-Christ (Saint Sixte II, P et ses compagnons, Mm)	Blanc 7 Abstinence Premier Vendredi Saint Gaétan de Thienne, C (Saint Donat d'Arezzo, ÉvM)	Rouge 8 Saint Cyriaque et ses compagnons, Mm (Vigile de Saint Laurent [anticipé])
Vert  9 X Dimanche après la Pentecôte (Saint curé d'Ars, C) (Saint Roman, M)	Rouge 10 Saint Laurent Archidiacre, M	Rouge 11 Les saints martyrs Tiburce et Suzanne, V	Blanc 12 Sainte Claire, V	Rouge 13 Saints Hippolyte et Cassien, Mm	Morado 14 Abstinence Vigile de l'Assomption de la SVM (Saint Eusèbe, C)	Blanc  15 Fête d'Obligation L'Assomption de la Sainte Vierge Marie
Blanc  16 Saint Joachim, père de la SVM, C (XI Dimanche après la Pentecôte)	Blanc 17 Saint Jacinthe, C (Dans l'Octave de l'Assomption de la SVM) (Octave de Saint Laurent)	Blanc 18 Dans l'Octave (Saint Agapit, M)	Blanc 19 Saint Jean Eudes, C (Dans l'Octave)	Blanc 20 Saint Bernard de Clairvaux, AbD (Dans l'Octave)	Blanc 21 Abstinence Sainte Jeanne-Françoise de Chantal, Vve (Dans l'Octave)	Blanc 22 Fête du Cœur Immaculé de la SVM (Saint Timothée et ses compagnons, Mm) (Vigile de Saint Barthélemy, Ap)
Vert  23/30 XII Dimanche après la Pentecôte / XIII Dimanche après la Pentecôte	Rouge/Blanc 24/31 Saint Barthélemy, Ap / Saint Raymond Nonnat, C	Blanc 25 Saint Louis IX, Roi de France, C	Rouge 26 Saint Zéphyrin, PM	Blanc 27 Saint Joseph de Calasanz, C	Blanc 28 Abstinence Saint Augustin d'Hippone, ÉvCD (Saint Hermès, M)	Rouge 29 Décollation de Saint Jean-Baptiste (Sainte Sabine, M)