



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<b>Rouge</b> <b>1</b> Saint Ignace, ÉvM	<b>Blanc</b> <b>2</b> La Purification de la Sainte Vierge Marie	<b>Rouge</b> <b>3</b> Saint Blaise de Sébaste, ÉvM	<b>Blanc</b> <b>4</b> Saint André Corsini, ÉvC	<b>Rouge</b> <b>5</b> <b>Premier vendredi</b> <i>Abstinence</i> Sainte Agathe de Catane, VM 	<b>Blanc</b> <b>6</b> <b>Premier samedi</b> Saint Tite, ÉvC (Sainte Dorothée, VM) 
<b>Violet</b>  <b>7</b> Dimanche de la Sexagésime  (Saint Romuald, Ab)	<b>Blanc</b> <b>8</b> Saint Jean de Matha, C	<b>Blanc</b> <b>9</b> Saint Cyrille d'Alexandrie, ÉvCD  (Sainte Apollonie, VM)	<b>Blanc</b> <b>10</b> Sainte Scholastique de Nursie, V	<b>Blanc</b> <b>11</b> L'Apparition de Notre-Dame de Lourdes	<b>Blanc</b> <b>12</b> <i>Abstinence</i> Les sept saints fondateurs des Servites, Cc 	<b>Blanc</b> <b>13</b> Samedi de Notre-Dame
<b>Violet</b>  <b>14</b> Dimanche de la Quinquagésime  (Saint Valentin, prêtre, M)	<b>Rouge</b> <b>15</b> Saints Faustin et Jovite, Mm	<b>Violet</b> <b>16</b> De la Férie	<b>Violet</b> <b>17</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Mercredi des Cendres 	<b>Rouge</b> <b>18</b> <i>Jour de jeûne</i> Saint Siméon, ÉvM  (De la Férie)	<b>Violet</b> <b>19</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie 	<b>Violet</b> <b>20</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie 
<b>Violet</b>  <b>21</b> I Dimanche de Carême	<b>Blanc</b> <b>22</b> <i>Jour de jeûne</i> La Chaire de saint Pierre à Antioche, Ap  (La Commémoration de saint Paul, Ap)	<b>Blanc</b> <b>23</b> <i>Jour de jeûne</i> Saint Pierre Damien, ÉvCD  (Vigile de saint Matthias)	<b>Rouge</b> <b>24</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Mercredi des Quatre-Temps Saint Matthias, Ap 	<b>Violet</b> <b>25</b> <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Violet</b> <b>26</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Vendredi des Quatre-Temps De la Férie 	<b>Blanc</b> <b>27</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Samedi des Quatre-Temps Saint Gabriel de l'Addolorata, C 
<b>Violet</b>  <b>28</b> II Dimanche de Carême	<b>Ab</b> - Abbé <b>Ap</b> - Apôtre <b>C</b> - Confesseur <b>D</b> - Docteur de l'Église <b>Évg</b> - Évangéliste <b>M</b> - Martyr <b>Mm</b> - Martyrs	<b>Év</b> - Évêque <b>P</b> - Pape <b>Pp</b> - Papes <b>SVM</b> - Sainte Vierge Marie <b>V</b> - Vierge <b>Vve</b> - Veuve <b>(Saint &lt;nom&gt;)</b> - Commémoration	<b>Jour de jeûne</b> = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. <b>Abstinence</b> = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) <b>est interdite</b> .			