






Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Évg - Évangéliste M - Martyr Mm - Martyrs	Év - Évêque P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration	Jour de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite .			Blanc Premier vendredi Abstinence La Circoncision de N.-S.J.-C.	Rouge Premier samedi Octave de Saint Étienne, le premier martyr
Blanc  3 Le saint Nom de Jésus (Octave de Saint Jean)	Rouge 4 Octave de Saints Innocents	Blanc 5 Vigile de l'Épiphanie (Saint Télesphore, PM)	Blanc 6 L'Épiphanie de Notre-Seigneur	Blanc 7 Dans l'Octave	Blanc 8 Abstinence Dans l'Octave	Blanc 9 Dans l'Octave
Blanc  10 La sainte famille : Jésus, Marie et Joseph (Dans l'Octave)	Blanc 11 Dans l'Octave (Saint Hygin, PM)	Blanc 12 Dans l'Octave	Blanc 13 Octave de l'Épiphanie de Notre-Seigneur	Blanc 14 Saint Hilaire, ÉvCD (Saint Félix de Nole, prêtre, M)	Blanc 15 Abstinence Saint Paul, premier ermite, C (Saint Maur, Ab)	Rouge 16 Saint Marcel Ier, PM
Vert  17 II Dimanche après Épiphanie (Saint Antoine, Ab)	Blanc 18 La chaire de saint Pierre à Rome (Sainte Prisque, VM) (Saint Paul, Ap)	Rouge 19 Saint Marius et ses compagnons, Mm (Saint Knut IV, roi de Danemark, M)	Rouge 20 Saints Fabien, P, et Sébastien, Mm	Rouge 21 Sainte Agnès, VM	Rouge 22 Abstinence Saints Vincente et Anastase, Mm	Blanc 23 Saint Raymond de Pennafort, C (Sainte Émérentienne, VM)
Vert  24/31 III Dimanche après Épiphanie (Saint Timothée, ÉvM) Dimanche de la Septuagésime (Saint Jean Bosco, C)	Blanc 25 La Conversion de saint Paul, Ap (La commémoration de saint Pierre, Ap)	Rouge 26 Saint Polycarpe de Smyrne, ÉvM	Blanc 27 Saint Jean Chrysostome, ÉvCD	Blanc 28 Saint Pierre Nolasque, C (Sainte Agnès pour la seconde fois, VM)	Blanc 29 Abstinence Saint François de Sales, ÉvCD	Vert 30 IV Dimanche après Épiphanie [anticipé] (Sainte Martine, VM)