



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Ab</b> - Abbé <b>Ap</b> - Apôtre <b>C</b> - Confesseur <b>D</b> - Docteur de l'Église <b>Évg</b> - Évangéliste <b>M</b> - Martyr <b>Mm</b> - Martyrs	<b>Év</b> - Évêque <b>P</b> - Pape <b>Pp</b> - Papes <b>SVM</b> - Sainte Vierge Marie <b>V</b> - Vierge <b>Vve</b> - Veuve <b>(Saint &lt;nom&gt;)</b> - Commémoration	<b>Jour de jeûne</b> = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. <b>Abstinence</b> = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) <b>est interdite</b> .				<b>Blanc</b> <b>1</b> <b>Fête d'obligation</b> <b>Premier samedi</b> La Circoncision de N.-S.J.-C. 
<b>Blanc</b> <b>2</b> Le saint Nom de Jésus (Octave de Saint Étienne, le premier martyr)	<b>Blanc</b> <b>3</b> Octave de Saint Jean	<b>Rouge</b> <b>4</b> Octave de Saints Innocents	<b>Blanc</b> <b>5</b> Vigile de l'Épiphanie (Saint Téséphore, PM)	<b>Blanc</b> <b>6</b> L'Épiphanie de Notre-Seigneur	<b>Blanc</b> <b>7</b> <b>Premier vendredi</b> <b>Abstinence</b> Dans l'Octave 	<b>Blanc</b> <b>8</b> Dans l'Octave
<b>Blanc</b> <b>9</b> La sainte famille : Jésus, Marie et Joseph (Dans l'Octave)	<b>Blanc</b> <b>10</b> Dans l'Octave	<b>Blanc</b> <b>11</b> Dans l'Octave (Saint Hygin, PM)	<b>Blanc</b> <b>12</b> Dans l'Octave	<b>Blanc</b> <b>13</b> Octave de l'Épiphanie de Notre-Seigneur	<b>Blanc</b> <b>14</b> <b>Abstinence</b> Saint Hilaire, ÉvCD (Saint Félix de Nole, prêtre, M) 	<b>Blanc</b> <b>15</b> Saint Paul, premier ermite, C (Saint Maur, Ab)
<b>Vert</b> <b>16</b> II Dimanche après de Épiphanie (Saint Marcel Ier, PM)	<b>Blanc</b> <b>17</b> Saint Antoine, Ab	<b>Blanc</b> <b>18</b> La Chaire de saint Pierre à Rome (Sainte Prisque, VM) (Saint Paul, Ap)	<b>Rouge</b> <b>19</b> Saint Marius et ses compagnons, Mm (Saint Canut IV, roi de Danemark, M)	<b>Rouge</b> <b>20</b> Saints Fabien, P, et Sébastien, Mm	<b>Rouge</b> <b>21</b> <b>Abstinence</b> Sainte Agnès, VM 	<b>Rouge</b> <b>22</b> Saints Vincente et Anastase, Mm
<b>Vert</b> <b>23/30</b> III Dimanche après de Épiphanie (Saint Raymond de Pennafort, C) (Sainte Émérentienne, VM)	<b>Rouge</b> <b>Blanc</b> <b>24/31</b> Saint Timothée, ÉvM	<b>Blanc</b> <b>25</b> La Conversion de saint Paul, Ap (La commémoration de saint Pierre, Ap)	<b>Rouge</b> <b>26</b> Saint Polycarpe de Smyrne, ÉvM	<b>Blanc</b> <b>27</b> Saint Jean Chrysostome, ÉvCD	<b>Blanc</b> <b>28</b> <b>Abstinence</b> Saint Pierre Nolasque, C (Sainte Agnès pour la seconde fois, VM) 	<b>Blanc</b> <b>29</b> Saint François de Sales, ÉvCD
IV Dimanche après de Épiphanie (Sainte Martine, VM)	Saint Jean Bosco, C					