



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Évg - Évangéliste M - Martyr Mm - Martyrs	Év - Évêque P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration	Jour de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite .		Rouge 1 Le Très-Précieux Sang de N.-S.J.-C. (Octave de la Nativité de saint Jean-Baptiste)	Blanc 2 Premier vendredi Abstinence La Visitation de la Sainte Vierge Marie (Saints Proce et Martinien, Mm)	Blanc 3 Premier samedi Saint Léon II, PC (Dans l'Octave)
Vert  4 VI Dimanche après Pentecôte (Dans l'Octave)	Blanc 5 Saint Antoine-Marie Zaccaria, C (Dans l'Octave)	Rouge 6 Octave des saints apôtres Pierre et Paul	Blanc 7 Saints Cyrille et Méthode, ÉvCc	Blanc 8 Sainte Élisabeth, Reine de Portugal, Vve	Vert 9 Abstinence De la Férie	Rouge 10 Les sept saints frères, Mm (Saintes Rufine et Seconde, VvMm)
Vert  11 VII Dimanche après Pentecôte (Saint Pie Ier, PM)	Blanc 12 Saint Jean Gualbert, Ab (Saints Nabor et Félix, Mm)	Rouge 13 Saint Anaclet, PM	Blanc 14 Saint Bonaventure de Bagnorea, ÉvCD	Blanc 15 Saint Henri II, empereur germanique, C	Blanc 16 Abstinence Notre-Dame du Mont-Carmel	Blanc 17 Saint Alexis de Rome, C
Vert  18 VIII Dimanche après Pentecôte (Saint Camille de Lellis, C) (Sainte Symphorose et ses sept fils, Mm)	Blanc 19 Saint Vincent de Paul, C	Blanc 20 Saint Jérôme Emilien, C (Sainte Marguerite d'Antioche, VM)	Blanc 21 Sainte Praxède, V	Blanc 22 Sainte Marie-Madeleine, pénitente	Rouge 23 Abstinence Saint Apollinaire de Ravenne, ÉvM (Saint Liboire, ÉvC)	Violet 24 Vigile de saint Jacques apôtre (Sainte Christine, VM)
Rouge  25 Saint apôtre Jacques le Majeur, Ap (IX Dimanche après Pentecôte) (Saint Christophe, M)	Blanc 26 Sainte Anne, Mère de la SVM, Vve	Rouge 27 Saint Pantaléon, M	Rouge 28 Saints Nazaire et Celse, Mm	Blanc 29 Sainte Marthe, V (Saint Félix II et ses compagnons, Mm)	Rouge 30 Abstinence Saints Abdon et Sennen, Mm	Blanc 31 Saint Ignace de Loyola, C