



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Ab</b> - Abbé <b>Ap</b> - Apôtre <b>C</b> - Confesseur <b>D</b> - Docteur de l'Église <b>Évg</b> - Évangéliste <b>M</b> - Martyr <b>Mm</b> - Martyrs	<b>Év</b> - Évêque <b>P</b> - Pape <b>Pp</b> - Papes <b>SVM</b> - Sainte Vierge Marie <b>V</b> - Vierge <b>Vve</b> - Veuve <b>(Saint &lt;nom&gt;)</b> - Commémoration	<b>Jour de jeûne</b> = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. <b>Abstinence</b> = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) <b>est interdite</b> .			<b>Rouge</b> <b>1</b> <b>Premier vendredi</b> <b>Abstinence</b> Le Très-Précieux Sang de N.-S.J.-C. (Octave de Sacré-Cœur de Jésus) (Dans l'Octave)	<b>Blanc</b> <b>2</b> <b>Premier samedi</b> La Visitation de la Sainte Vierge Marie (Octave de la Nativité de saint Jean-Baptiste) (Dans l'Octave) (Saints Proce et Martinien, Mm)
<b>Vert</b>  <b>3</b> IV Dimanche après de Pentecôte (Saint Léon II, PC) (Dans l'Octave)	<b>Rouge</b> <b>4</b> Dans l'Octave	<b>Blanc</b> <b>5</b> Saint Antoine-Marie Zaccaria, C (Dans l'Octave)	<b>Rouge</b> <b>6</b> Octave des saints Apôtres Pierre et Paul	<b>Blanc</b> <b>7</b> Saints Cyrille, Évêque et Méthode, ÉvC	<b>Blanc</b> <b>8</b> <b>Abstinence</b> Sainte Élisabeth, Reine de Portugal, Vve	<b>Blanc</b> <b>9</b> Samedi de Notre-Dame
<b>Vert</b>  <b>10</b> V Dimanche après de Pentecôte (Les sept saints frères, Mm) (Saintes Rufine et Seconde, VvMm)	<b>Rouge</b> <b>11</b> Saint Pie Ier, PM	<b>Blanc</b> <b>12</b> Saint Jean Gualbert, Ab (Saints Nabor et Félix, Mm)	<b>Rouge</b> <b>13</b> Saint Anaclét, PM	<b>Blanc</b> <b>14</b> Saint Bonaventure de Bagnorea, ÉvCD	<b>Blanc</b> <b>15</b> <b>Abstinence</b> Saint Henri II, empereur germanique, C	<b>Blanc</b> <b>16</b> Notre-Dame du Mont-Carmel
<b>Vert</b>  <b>17</b> VI Dimanche après de Pentecôte (Saint Alexis de Rome, C)	<b>Blanc</b> <b>18</b> Saint Camille de Lellis, C (Sainte Symphorose et ses sept fils, Mm)	<b>Blanc</b> <b>19</b> Saint Vincent de Paul, C	<b>Blanc</b> <b>20</b> Saint Jérôme Emilien, C (Sainte Marguerite d'Antioche, VM)	<b>Blanc</b> <b>21</b> Sainte Praxède, V	<b>Blanc</b> <b>22</b> <b>Abstinence</b> Sainte Marie-Madeleine, pénitente	<b>Rouge</b> <b>23</b> Saint Apollinaire de Ravenne, ÉvM (Vigile de saint Jacques Apôtre) (Saint Liboire, ÉvC)
<b>Vert</b>  <b>24/31</b> VII Dimanche après de Pentecôte (Sainte Christine, VM)	<b>Rouge</b> <b>25</b> Saint Apôtre Jacques le Majeur, Ap (Saint Christophe, M)	<b>Blanc</b> <b>26</b> Sainte Anne, Mère de la SVM, Vve	<b>Rouge</b> <b>27</b> Saint Pantaléon, M	<b>Rouge</b> <b>28</b> Saints Nazaire et Celse, Mm	<b>Blanc</b> <b>29</b> <b>Abstinence</b> Sainte Marthe, V (Saint Félix II et ses compagnons, Mm)	<b>Rouge</b> <b>30</b> Saints Abdon et Sennen, Mm
VIII Dimanche après de Pentecôte (Saint Ignace de Loyola, C)						