

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--|--|---|--|--|--|---|
| | Rouge 1 | Rouge 2 | Rouge 3 | Rouge 4 | Rouge 5 | Rouge 6 |
| <p>Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Év - Évêque Évg - Évangéliste M - Martyr(e) Mm - Martyrs</p> | Lundi de Pentecôte | Mardi de Pentecôte | <p><i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence partielle</i> <i>Mercredi des Quatre-Temps</i> Mercredi de Pentecôte</p> | Jeudi de Pentecôte (Saint François de Caracciolo, C) | <p><i>Jour de jeûne/ Abstinence</i> <i>Vendredi des Quatre-Temps</i> Premier Vendredi Vendredi de Pentecôte Saint Boniface, ÉvM</p> | <p><i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence partielle</i> <i>Samedi des Quatre-Temps</i> Premier Samedi Samedi de Pentecôte Saint Norbert, ÉvC</p> |
| Blanc  7 | Blanc 8 | Rouge 9 | Blanc 10 | Blanc 11 | Blanc 12 | Blanc 13 |
| Dimanche de la Sainte-Trinité (I Dimanche après la Pentecôte) | Sainte Marie Reine | Saints Prime et Félicien, Mm | Sainte Marguerite, Reine d'Écosse, Vve | Corpus Christi (Fête-Dieu) | <p><i>Abstinence</i> dans l'Octave (Saint Jean de Saint-Facond, C) (Saint Basilide et ses compagnons, Mm)</p> | Dans l'Octave (Saint Antoine de Padoue, C) |
| Blanc  14 | Blanc 15 | Blanc 16 | Blanc 17 | Blanc 18 | Blanc 19 | Blanc 20 |
| Dimanche dans l'Octave de Corpus Christi (Dans l'Octave) (St Basile le Grand, ÉvCD) | Dans l'Octave (Saint Vite et ses compagnons, Mm) | Dans l'Octave | Dans l'Octave | St Éphrem le Syrien, Diacre, CD (Saints Marc et Marcellien, Mm) | <p><i>Abstinence</i> Sacré Cœur de Jésus</p> | Dans l'Octave (Saint Silvère, PM) |
| Blanc  21 | Blanc 22 | Blanc 23 | Blanc 24 | Blanc 25 | Blanc 26 | Blanc 27 |
| Dimanche dans l'Octave du Sacré Cœur (dans l'Octave) (Saint Louis Gonzague, C) | Saint Paulin de Nole, ÉvC (Dans l'Octave) | Dans l'Octave (Vigile de la Nativité de Saint Jean-Baptiste) | Nativité de Saint Jean Baptiste (Dans l'Octave) | Saint Guillaume, Ab (Dans l'Octave du Sacré Cœur) (Dans l'Octave de S.J.-B.) | <p><i>Abstinence</i> Octave du Sacré Cœur (SS Jean et Paul, Mm) (Dans l'Octave de S.J.-B.)</p> | Octave du Sacré Cœur (Vigile de Saints Pierre et Paul [anticipé]) |
| Vert  28 | Rouge 29 | Rouge 30 | <p><i>Jour de jeûne</i> = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas, sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Seuls les liquides peuvent être pris entre les repas. <i>Abstinence</i> = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas, sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Seuls les liquides peuvent être pris entre les repas. <i>Abstinence partielle</i> = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est autorisée une fois seulement. <i>Note:</i> Le travail servile et l'achat sont à éviter les dimanches et aux fêtes d'obligation.</p> | | | <p>P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration</p> |
| IV Dimanche après la Pentecôte (Saint Iréné, ÉvM) (Dans l'Octave) | Saints Apôtres Pierre et Paul | Commémoration de Saint Paul, Ap (Saint Pierre, Ap) (Dans l'Octave de Saint Jean-Baptiste) | | | | |