







Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Jour de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas, sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Seuls les liquides peuvent être pris entre les repas.</p> <p>Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite. Abstinence partielle = La viande et la soupe ou la sauce faites à partir de la viande peuvent se manger seulement une fois.</p> <p>Note: Le travail servile et l'achat sont à éviter les dimanches et aux fêtes d'obligation.</p>			<p>Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Év - Évêque Évg - Évangéliste M - Martyr(e) Mm - Martyrs</p>	<p>P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration</p>	<p>Rouge 1</p> <p>Abstinence Premier Vendredi Saints Apôtres Philippe et Jacques</p>  	<p>Blanc 2</p> <p>Premier Samedi Saint Athanase, ÉvCD (Dans l'Octave)</p> 
<p>Rouge  3</p> <p>Exaltation de la Sainte Croix III Dimanche après Pâques (Dans l'Octave) (Saint Alexandre I, P et ses compagnons, C)</p>	<p>Blanc 4</p> <p>Sainte Monique, Vve (Dans l'Octave)</p>	<p>Blanc 5</p> <p>Saint Pie V, PC (Dans l'Octave)</p>	<p>Blanc 6</p> <p>Octave de la Solennité de Saint Joseph (Saint Jean, ApÉvg, devant la Porte Latine)</p>	<p>Rouge 7</p> <p>Saint Stanislas, ÉvM</p>	<p>Blanc 8</p> <p>Abstinence Apparition de Saint Michel Archange</p> 	<p>Blanc 9</p> <p>Saint Grégoire Nazianze, ÉvCD</p>
<p>Blanc  10</p> <p>IV Dimanche après Pâques (Saint Antonin, ÉvC) (Saints Gordien et Epimaque, Mm)</p>	<p>Blanc 11</p> <p>De la Férie</p>	<p>Rouge 12</p> <p>Saint Nérée et ses compagnons, Mm</p>	<p>Blanc 13</p> <p>Saint Robert Bellarmin, ÉvCD</p>	<p>Rouge 14</p> <p>Saint Boniface, M</p>	<p>Blanc 15</p> <p>Abstinence Saint Jean Baptiste de La Salle, C</p> 	<p>Blanc 16</p> <p>Saint Ubald, ÉvCD</p>
<p>Blanc  17</p> <p>V Dimanche après Pâques (Saint Pascal Baylon, C)</p>	<p>Rouge 18</p> <p><i>Rogations</i> Saint Venant, M</p>	<p>Blanc 19</p> <p><i>Rogations</i> Saint Pierre Célestin, PC (Sainte Pudentienne, M)</p>	<p>Blanc 20</p> <p><i>Rogations</i> Saint Bernardin de Sienne, C (Vigile de l'Ascension)</p>	<p>Blanc  21</p> <p>Fête d'Obligation Ascension de Notre-Seigneur Jésus-Christ</p>	<p>Blanc 22</p> <p>Abstinence Dans l'Octave</p> 	<p>Blanc 23</p> <p>Dans l'Octave</p>
<p>Blanc/Rouge  24/31</p> <p>Dimanche dans l'Octave /Dimanche de la Pentecôte</p>	<p>Blanc 25</p> <p>Saint Grégoire VII, PC (Dans l'Octave) (Saint Urbain, PM)</p>	<p>Blanc 26</p> <p>Saint Philippe de Néri, C (Dans l'Octave) (Saint Éleuthère, PM)</p>	<p>Blanc 27</p> <p>Saint Bède le Vénérable, CD (Dans l'Octave) (Saint Jean I, PM)</p>	<p>Blanc 28</p> <p>Octave de l'Ascension (Saint Augustin de Cantorbéry, ÉvC)</p>	<p>Blanc 29</p> <p>Abstinence Sainte Marie-Madeleine de Pazzi, V</p> 	<p>Violet/Rouge 30</p> <p>Jour de jeûne Abstinence partielle Vigile de la Pentecôte (Saint Félix I, PM)</p>