

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Violet</b>  <b>1</b> Premier Dimanche de carême	<b>Violet</b> <b>2</b> <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Violet</b> <b>3</b> <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>4</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence partielle</i> <i>Mercredi des Quatre-Temps</i> Saint Casimir, C (Saint Lucius, PM)	<b>Violet</b> <b>5</b> <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Rouge</b> <b>6</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> <b>Premier Vendredi</b> <i>Vendredi des Quatre-Temps</i> Saintes Perpétue et Félicité, Mm  	<b>Blanc</b> <b>7</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence partielle</i> <b>Premier Samedi</b> <i>Samedi des Quatre-Temps</i> Saint Thomas d'Aquin, CD 
<b>Violet</b>  <b>8</b> II Dimanche de carême (Saint Jean de Dieu, C)	<b>Blanc</b> <b>9</b> <i>Jour de jeûne</i> Sainte Françoise Romaine, Vve	<b>Rouge</b> <b>10</b> <i>Jour de jeûne</i> Les Quarante Martyrs de Sébaste, Mm	<b>Violet</b> <b>11</b> <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>12</b> <i>Jour de jeûne</i> Saint Grégoire le Grand, PCD	<b>Violet</b> <b>13</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie 	<b>Violet</b> <b>14</b> <i>Jour de jeûne</i> De la Férie
<b>Violet</b>  <b>15</b> III Dimanche de carême	<b>Violet</b> <b>16</b> <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>17</b> <i>Jour de jeûne</i> Saint Patrick, ÉvC	<b>Blanc</b> <b>18</b> <i>Jour de jeûne</i> Saint Cyrille de Jérusalem, ÉvCD	<b>Blanc</b> <b>19</b> <i>Jour de jeûne</i> Saint Joseph, épouse de la SVM, C	<b>Violet</b> <b>20</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie 	<b>Blanc</b> <b>21</b> <i>Jour de jeûne</i> Saint Benoît, Ab
<b>Violet/ (Rose)</b>  <b>22</b> IV Dimanche de carême (Dimanche de Laetare) (Saint Isidore le Laboureur, C)	<b>Violet</b> <b>23</b> <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>24</b> <i>Jour de jeûne</i> Saint Gabriel Archange	<b>Blanc</b> <b>25</b> <i>Jour de jeûne</i> Annonciation de la SVM	<b>Violet</b> <b>26</b> <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>27</b> <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Saint Jean Damascène, CD 	<b>Blanc</b> <b>28</b> <i>Jour de jeûne</i> Saint Jean de Capistran, C
<b>Violet</b>  <b>29</b> Dimanche de Passion	<b>Violet</b> <b>30</b> <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Violet</b> <b>31</b> <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Ab</b> - Abbé <b>Ap</b> - Apôtre <b>C</b> - Confesseur <b>D</b> - Docteur de l'Église <b>Év</b> - Évêque <b>Évg</b> - Évangéliste <b>M</b> - Martyr(e) <b>Mm</b> - Martyrs		<b>P</b> - Pape <b>Pp</b> - Papes <b>SVM</b> - Sainte Vierge Marie <b>V</b> - Vierge <b>Vve</b> - Veuve <b>(Saint &lt;nom&gt;)</b> - Commémoration	
<p><i>Jour de jeûne</i> = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas, sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Seuls les liquides peuvent être pris entre les repas.  <i>Abstinence</i> = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite.  <b>Nota:</b> Le travail servile et l'achat sont à éviter les dimanches et aux fêtes d'obligation.</p>						