



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
<p>Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Évg - Évangéliste M - Martyr Mm - Martyrs</p>	<p>Violet 1 <i>Jour de jeûne</i> De la Férie</p>	<p>Violet 2 <i>Jour de jeûne</i> De la Férie</p>	<p>Violet 3 <i>Jour de jeûne</i> De la Férie</p>	<p>Blanc 4 <i>Jour de jeûne</i> Saint Casimir, C (Saint Lucius Ier, PM)</p>	<p>Violet 5 Premier vendredi <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie</p>	<p>Rouge 6 Premier samedi <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Saintes Perpétue et Félicité, Mm</p>		
<p>Violet  7 III Dimanche de Carême (Saint Thomas d'Aquin, CD)</p>	<p>Blanc 8 <i>Jour de jeûne</i> Saint Jean de Dieu, C</p>	<p>Blanc 9 <i>Jour de jeûne</i> Sainte Françoise Romaine, Vve</p>	<p>Rouge 10 <i>Jour de jeûne</i> Les quarante saints martyrs de Sébaste</p>	<p>Violet 11 <i>Jour de jeûne</i> De la Férie</p>	<p>Blanc 12 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Saint Grégoire le Grand, PCD</p>	<p>Violet 13 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie</p>		
<p>Violet  14 IV Dimanche de Carême (Dimanche de Laetare)</p>	<p>Violet 15 <i>Jour de jeûne</i> De la Férie</p>	<p>Violet 16 <i>Jour de jeûne</i> De la Férie</p>	<p>Blanc 17 <i>Jour de jeûne</i> Saint Patrick, ÉvC</p>	<p>Blanc 18 <i>Jour de jeûne</i> Saint Cyrille de Jérusalem, ÉvCD</p>	<p>Blanc 19 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Saint Joseph, époux de la SVM, C</p>	<p>Violet 20 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie</p>		
<p>Violet  21 Dimanche de la Passion (Saint Benoît de Nursie, Ab)</p>	<p>Blanc 22 <i>Jour de jeûne</i> Saint Isidore le Laboureur, C</p>	<p>Violet 23 <i>Jour de jeûne</i> De la Férie</p>	<p>Blanc 24 <i>Jour de jeûne</i> Saint Gabriel Archange</p>	<p>Blanc 25 <i>Jour de jeûne</i> L'Annonciation de la Sainte Vierge Marie</p>	<p>Blanc 26 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Les sept douleurs de la Sainte Vierge Marie</p>	<p>Blanc 27 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Saint Jean Damascène, CD</p>		
<p>Violet  28 Dimanche des Rameaux</p>	<p>Violet 29 <i>Jour de jeûne</i> Lundi saint</p>	<p>Violet 30 <i>Jour de jeûne</i> Mardi saint</p>	<p>Violet 31 <i>Jour de jeûne</i> Mercredi saint</p>	<p>Év - Évêque P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration</p>			<p><i>Jour de jeûne</i> = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. <i>Abstinence</i> = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite.</p>	