


Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Vert  1 XII Dimanche après la Pentecôte (St Gilles l'Ermite, Ab) (Les Douze Saints Frères, Mm)	Blanc 2 St Étienne, Roi de Hongrie, C	Blanc 3 St Pie X, PC	Vert 4 De la Férie	Blanc 5 St Laurent Justinien, ÉvC	Vert 6 <i>Abstinence</i> Premier Vendredi De la Férie  	Blanc 7 Premier Samedi Samedi de Notre-Dame 
Blanc  8 La Nativité de la SVM (XIII Dimanche après la Pentecôte) (St Adrien, M)	Blanc 9 St Pierre Claver, C (St Gorgon, M)	Blanc 10 St Nicolas de Tolentino, C	Rouge 11 SS Prote et Hyacinthe, Mm	Blanc 12 Saint Nom de Marie	Vert 13 <i>Abstinence</i> De la Férie 	Rouge 14 Exaltation de la Sainte-Croix (Fêtes de la Croix)
Blanc  15 Notre-Dame des sept Douleurs (XIV Dimanche après la Pentecôte) (St Nicomède, M)	Rouge 16 SS Corneille, P et Cyprien, Év Mm (Ste Euphémie, V et ses compagnons, Mm)	Blanc 17 Impression des Saintes Stigmates de St François, C	Blanc 18 <i>Jour de jeûne</i> <i>Mercredi des Quatre-Temps</i> St Joseph de Cupertino, C	Rouge 19 St Janvier, Év et ses compagnons, Mm	Rouge 20 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> <i>Vendredi des Quatre-Temps</i> St Eustache et ses compagnons, Mm (Vigile de St Matthieu) 	Rouge 21 <i>Jour de jeûne</i> <i>Samedi des Quatre-Temps</i> St Matthieu, ApÉvg
Vert  22 XV Dimanche après la Pentecôte (St Thomas de Villeneuve, ÉvC) (St Maurice et ses compagnons, Mm)	Rouge 23 St Lin, PM (Ste Thècle, VM)	Blanc 24 Notre-Dame de la Merci	Vert 25 De la Férie	Rouge 26 St Isaac Jogues et ses compagnons, Mm (SS Martyrs Cyprien et Justine, V)	Rouge 27 <i>Abstinence</i> SS Côme et Damien, Mm 	Rouge 28 St Venceslas, M
Blanc  29 Dédicace de St Michel Archange (XVI Dimanche après la Pentecôte)	Blanc 30 St Jérôme, CD	Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Év - Évêque Évg - Évangéliste M - Martyr(e) Mm - Martyrs P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration				Les jours de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas, sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Seuls les liquides peuvent être pris entre les repas. Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite. Note: Le travail servile et l'achat sont à éviter les dimanches et aux fêtes d'obligation.