












Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Ab</b> - Abbé <b>Ap</b> - Apôtre <b>C</b> - Confesseur <b>D</b> - Docteur de l'Église <b>Év</b> - Évêque <b>Évg</b> - Évangéliste <b>M</b> - Martyr(e)	<b>Mm</b> - Martyrs <b>P</b> - Pape <b>Pp</b> - Papes <b>SVM</b> - Sainte Vierge Marie <b>V</b> - Vierge <b>Vve</b> - Veuve <b>(Saint &lt;nom&gt;)</b> - Commémoration	<b>Blanc</b> <b>1</b>  Saint Gilles l'Ermite, Ab (Les Douze Saints Frères, Mm)	<b>Blanc</b> <b>2</b>  Saint Étienne, Roi de Hongrie, C	<b>Blanc</b> <b>3</b>  Saint Pie X, PC	<b>Vert</b> <b>4</b>  <i>Abstinence</i> <b>Premier Vendredi</b> De la Férie    	<b>Blanc</b> <b>5</b>  <b>Premier Samedi</b> Saint Laurent Justilien, ÉvC  
<b>Vert</b>  <b>6</b>  XIV Dimanche après la Pentecôte	<b>Vert</b> <b>7</b>  De la Férie	<b>Blanc</b> <b>8</b>  La Nativité de la SVM (Saint Adrien, M)	<b>Blanc</b> <b>9</b>  Saint Pierre Claver, C (Saint Gorgon, M)	<b>Blanc</b> <b>10</b>  Saint Nicolas de Tolentino, C	<b>Rouge</b> <b>11</b>  <i>Abstinence</i> Saints Prote et Hyacinthe, Mm  	<b>Blanc</b> <b>12</b>  Saint Nom de Marie
<b>Vert</b>  <b>13</b>  XV Dimanche après la Pentecôte	<b>Rouge</b> <b>14</b>  Exaltation de la Sainte-Croix (Fêtes de la Croix)	<b>Blanc</b> <b>15</b>  Notre-Dame des Sept Douleurs (Saint Nicomède, M)	<b>Rouge</b> <b>16</b>  <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence partielle</i> <i>Mercredi des</i> <i>Quatre-Temps</i> (Saints Corneille, P et Cyprien, Év Mm) (Sainte Euphémie, V et ses compagnons, Mm)	<b>Blanc</b> <b>17</b>  Impression des Saintes Stigmates de Saint François, C	<b>Blanc</b> <b>18</b>  <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> <i>Vendredi des</i> <i>Quatre-Temps</i> (Saint Joseph de Cupertino, C)  	<b>Rouge</b> <b>19</b>  <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence partielle</i> <i>Mercredi des</i> <i>Quatre-Temps</i> (Saint Janvier, Év et ses compagnons, Mm) (Vigile de Saint Matthieu [Anticipé])
<b>Vert</b>  <b>20</b>  XVI Dimanche après la Pentecôte (Saint Eustache et ses compagnons, Mm)	<b>Rouge</b> <b>21</b>  Saint Matthieu, ApÉvg	<b>Blanc</b> <b>22</b>  Saint Thomas de Villeneuve, ÉvC (Saint Maurice et ses compagnons, Mm)	<b>Rouge</b> <b>23</b>  Saint Lin, PM (Sainte Thècle, VM)	<b>Blanc</b> <b>24</b>  Notre-Dame de la Merci	<b>Vert</b> <b>25</b>  <i>Abstinence</i> De la Férie  	<b>Rouge</b> <b>26</b>  Saint Isaac Jogues et ses compagnons, Mm (Saints Martyrs Cyprien et Justine, V)
<b>Vert</b>  <b>27</b>  XVII après la Pentecôte (Saints Côme et Damien, Mm)	<b>Rouge</b> <b>28</b>  Saint Venceslas, M	<b>Blanc</b> <b>29</b>  Dédicace de Saint Michel Archange	<b>Blanc</b> <b>30</b>  Saint Jérôme, CD	<p><i>Les jours de jeûne</i> = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas, sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Seuls les liquides peuvent être pris entre les repas.</p> <p><i>Abstinence</i> = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite. <i>Abstinence partielle</i> = La viande et la soupe ou la sauce faites à partir de la viande peuvent se manger <b>seulement une fois</b>.</p> <p><i>Note:</i> Le travail servile et l'achat sont à éviter les dimanches et aux fêtes d'obligation.</p>		