



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><b>Jour de jeûne</b> = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis.</p> <p><b>Abstinence</b> = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) <b>est interdite</b>.</p>			<p><b>Blanc</b> <b>1</b></p> <p>Saint Gilles l'Ermité, Ab</p> <p>(Les Douze frères martyrs, Mm)</p>	<p><b>Blanc</b> <b>2</b></p> <p>Saint Étienne, roi de Hongrie, C</p>	<p><b>Blanc</b> <b>3</b></p> <p><b>Premier vendredi</b> <i>Abstinence</i> Saint Pie X, PC</p>	<p><b>Blanc</b> <b>4</b></p> <p><b>Premier samedi</b> Samedi de Notre-Dame</p>
<p><b>Vert</b>  <b>5</b></p> <p>XV Dimanche après Pentecôte</p> <p>(Saint Laurent Justinien, ÉvC)</p>	<p><b>Vert</b> <b>6</b></p> <p>De la Férie</p>	<p><b>Vert</b> <b>7</b></p> <p>De la Férie</p>	<p><b>Blanc</b> <b>8</b></p> <p>La Nativité de la Sainte Vierge Marie</p> <p>(Saint Adrien, M)</p>	<p><b>Blanc</b> <b>9</b></p> <p>Saint Pierre Claver, C</p> <p>(Saint Gorgon, M)</p>	<p><b>Blanc</b> <b>10</b></p> <p><i>Abstinence</i> Saint Nicolas de Tolentino, C</p>	<p><b>Blanc</b> <b>11</b></p> <p>Samedi de Notre-Dame</p> <p>(Saints Prote et Hyacinthe, Mm)</p>
<p><b>Vert</b>  <b>12</b></p> <p>XVI Dimanche après Pentecôte</p> <p>(Le Saint Nom de Marie)</p>	<p><b>Vert</b> <b>13</b></p> <p>De la Férie</p>	<p><b>Rouge</b> <b>14</b></p> <p>L'Exaltation de la Sainte-Croix</p>	<p><b>Blanc</b> <b>15</b></p> <p><i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Mercredi des Quatre-Temps Les sept douleurs de la Sainte Vierge Marie (Saint Nicomède, M)</p>	<p><b>Rouge</b> <b>16</b></p> <p>Saints Corneille, P, et Cyprien, ÉvMm</p> <p>(Sainte Euphémie, V, et ses compagnons, Mm)</p>	<p><b>Blanc</b> <b>17</b></p> <p><i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Vendredi des Quatre-Temps L'Impression des stigmates de saint François d'Assise</p>	<p><b>Blanc</b> <b>18</b></p> <p><i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Samedi des Quatre-Temps Saint Joseph de Cupertino, C</p>
<p><b>Vert</b>  <b>19</b></p> <p>XVII Dimanche après Pentecôte</p> <p>(Saint Janvier, Év, et ses compagnons, Mm)</p>	<p><b>Rouge</b> <b>20</b></p> <p>Saint Eustache et ses compagnons, Mm</p> <p>(Vigile de saint Matthieu)</p>	<p><b>Rouge</b> <b>21</b></p> <p>Saint Matthieu, ApÉvg</p>	<p><b>Blanc</b> <b>22</b></p> <p>Saint Thomas de Villeneuve, ÉvC</p> <p>(Saint Maurice et ses compagnons, Mm)</p>	<p><b>Rouge</b> <b>23</b></p> <p>Saint Lin, PM</p> <p>(Sainte Thècle, VM)</p>	<p><b>Blanc</b> <b>24</b></p> <p><i>Abstinence</i> Notre-Dame de la Merci</p>	<p><b>Blanc</b> <b>25</b></p> <p>Samedi de Notre-Dame</p>
<p><b>Rouge</b>  <b>26</b></p> <p>Saint Isaac Jogues et ses compagnons, Mm</p> <p>(XVIII Dimanche après Pentecôte)</p> <p>(Saints Cyprien et Justine, Mm)</p>	<p><b>Rouge</b> <b>27</b></p> <p>Saints Côme et Damien, Mm</p>	<p><b>Rouge</b> <b>28</b></p> <p>Saint Venceslas, M</p>	<p><b>Blanc</b> <b>29</b></p> <p>La Dédicace de saint Michel Archange</p>	<p><b>Blanc</b> <b>30</b></p> <p>Saint Jérôme, CD</p>	<p>Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Évg - Évangéliste M - Martyr Mm - Martyrs</p> <p>Év - Évêque P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint &lt;nom&gt;) - Commémoration</p>	