







Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Jour de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis.</p> <p>Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite.</p>			<p>Blanc 1</p> <p>Saint Gilles l'Ermité, Ab</p> <p>(Les Douze frères martyrs, Mm)</p>	<p>Blanc 2</p> <p>Saint Étienne, roi de Hongrie, C</p>	<p>Blanc 3</p> <p>Premier vendredi Abstinence Saint Pie X, PC</p>	<p>Blanc 4</p> <p>Premier samedi Samedi de Notre-Dame</p>
<p>Vert  5</p> <p>XV Dimanche après Pentecôte</p> <p>(Saint Laurent Justinien, ÉvC)</p>	<p>Vert 6</p> <p>De la Férie</p>	<p>Vert 7</p> <p>De la Férie</p>	<p>Blanc 8</p> <p>La Nativité de la Sainte Vierge Marie</p> <p>(Saint Adrien, M)</p>	<p>Blanc 9</p> <p>Saint Pierre Claver, C</p> <p>(Saint Gorgon, M)</p>	<p>Blanc 10</p> <p>Abstinence Saint Nicolas de Tolentino, C</p>	<p>Blanc 11</p> <p>Samedi de Notre-Dame</p> <p>(Saints Prote et Hyacinthe, Mm)</p>
<p>Vert  12</p> <p>XVI Dimanche après Pentecôte</p> <p>(Le Saint Nom de Marie)</p>	<p>Vert 13</p> <p>De la Férie</p>	<p>Rouge 14</p> <p>L'Exaltation de la Sainte-Croix</p>	<p>Blanc 15</p> <p>Jour de jeûne Abstinence Mercredi des Quatre-Temps Les sept douleurs de la Sainte Vierge Marie (Saint Nicomède, M)</p>	<p>Rouge 16</p> <p>Saints Corneille, P, et Cyprian, ÉvMm</p> <p>(Sainte Euphémie, V, et ses compagnons, Mm)</p>	<p>Blanc 17</p> <p>Jour de jeûne Abstinence Vendredi des Quatre-Temps L'Impression des stigmates de saint François d'Assise</p>	<p>Blanc 18</p> <p>Jour de jeûne Abstinence Samedi des Quatre-Temps Saint Joseph de Cupertino, C</p>
<p>Vert  19</p> <p>XVII Dimanche après Pentecôte</p> <p>(Saint Janvier, Év, et ses compagnons, Mm)</p>	<p>Rouge 20</p> <p>Saint Eustache et ses compagnons, Mm</p> <p>(Vigile de saint Matthieu)</p>	<p>Rouge 21</p> <p>Saint Matthieu, ApÉvg</p>	<p>Blanc 22</p> <p>Saint Thomas de Villeneuve, ÉvC</p> <p>(Saint Maurice et ses compagnons, Mm)</p>	<p>Rouge 23</p> <p>Saint Lin, PM</p> <p>(Sainte Thècle, VM)</p>	<p>Blanc 24</p> <p>Abstinence Notre-Dame de la Merci</p>	<p>Blanc 25</p> <p>Samedi de Notre-Dame</p>
<p>Rouge  26</p> <p>Saint Isaac Jogues et ses compagnons, Mm</p> <p>(XVIII Dimanche après Pentecôte)</p> <p>(Saints Cyprien et Justine, Mm)</p>	<p>Rouge 27</p> <p>Saints Côme et Damien, Mm</p>	<p>Rouge 28</p> <p>Saint Venceslas, M</p>	<p>Blanc 29</p> <p>La Dédicace de saint Michel Archange</p>	<p>Blanc 30</p> <p>Saint Jérôme, CD</p>	<p>Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Évg - Évangéliste M - Martyr Mm - Martyrs</p>	<p>Év - Évêque P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration</p>