















Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Évg - Évangéliste M - Martyr Mm - Martyrs	Jour de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite .				Blanc 1 Saint Gilles l'Ermitte, Ab (Les Douze frères martyrs, Mm)	Blanc 2 Premier vendredi Abstinence Saint Étienne, roi de Hongrie, C 	Blanc 3 Premier samedi Saint Pie X, PC 
Vert  4 XIII Dimanche après de Pentecôte	Blanc 5 Saint Laurent Justinien, EvC	Vert 6 De la Férie	Vert 7 De la Férie	Blanc 8 La Nativité de la Sainte Vierge Marie (Saint Adrien, M)	Blanc 9 Abstinence Saint Pierre Claver, C (Saint Gorgon, M) 	Blanc 10 Saint Nicolas de Tolentino, C	
Vert  11 XIV Dimanche après de Pentecôte (Saints Prote et Hyacinthe, Mm)	Blanc 12 Le Saint Nom de Marie	Vert 13 De la Férie	Rouge 14 L'Exaltation de la Sainte-Croix	Blanc 15 Les sept douleurs de la Sainte Vierge Marie (Saint Nicomède, M)	Rouge 16 Abstinence Saints Corneille, P, et Cyprian, EvMm (Sainte Euphémie, V, et ses compagnons, Mm) 	Blanc 17 L'Impression des stigmates de saint François d'Assise	
Vert  18 XV Dimanche après de Pentecôte (Saint Joseph de Cupertino, C)	Rouge 19 Saint Janvier, Év, et ses compagnons, Mm	Rouge 20 Saint Eustache et ses compagnons, Mm (Vigile de saint Matthieu)	Rouge 21 Jour de jeûne Abstinence Mercredi des Quatre-Temps Saint Matthieu, ApÉvg 	Blanc 22 Saint Thomas de Villeneuve, EvC (Saint Maurice et ses compagnons, Mm)	Rouge 23 Jour de jeûne Abstinence Vendredi des Quatre-Temps Saint Lin, PM (Sainte Thècle, VM) 	Blanc 24 Jour de jeûne Abstinence Samedi des Quatre-Temps Notre-Dame de la Merci 	
Vert  25 XVI Dimanche après de Pentecôte	Rouge 26 Saint Isaac Jogues et ses compagnons, Mm (Saints Cyprien et Justine, Mm)	Rouge 27 Saints Côme et Damien, Mm	Rouge 28 Saint Venceslas, M	Blanc 29 La Dédicace de saint Michel Archange	Blanc 30 Abstinence Saint Jérôme, CD 	Év - Évêque P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration	