



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Jour de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis.</p> <p>Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite.</p>			<p>Rouge 1</p> <p>Saint Ignace, ÉvM</p>	<p>Blanc 2</p> <p>La Purification de la Sainte Vierge Marie</p>	<p>Rouge 3</p> <p>Premier vendredi</p> <p>Abstinence</p> <p>Saint Blaise de Sébaste, ÉvM</p>	<p>Vert 4</p> <p>Premier samedi</p> <p>V Dimanche après l'Épiphanie [anticipé] (Saint André Corsini, ÉvC)</p>
<p>Violet 5</p> <p>Dimanche de la Septuagésime (Sainte Agathe de Catane, VM)</p>	<p>Blanc 6</p> <p>Saint Tite, ÉvC (Sainte Dorothée, VM)</p>	<p>Blanc 7</p> <p>Saint Romuald, Ab</p>	<p>Blanc 8</p> <p>Saint Jean de Matha, C</p>	<p>Blanc 9</p> <p>Saint Cyrille d'Alexandrie, ÉvCD (Sainte Apollonie, VM)</p>	<p>Blanc 10</p> <p>Abstinence</p> <p>Sainte Scholastique de Nursie, V</p>	<p>Blanc 11</p> <p>L'Apparition de Notre-Dame de Lourdes</p>
<p>Violet 12</p> <p>Dimanche de la Sexagésime (Les sept saints fondateurs des Servites, Cc)</p>	<p>Violet 13</p> <p>De la Férie</p>	<p>Rouge 14</p> <p>Saint Valentin, prêtre, M</p>	<p>Rouge 15</p> <p>Saints Faustin et Jovite, Mm</p>	<p>Violet 16</p> <p>De la Férie</p>	<p>Violet 17</p> <p>Abstinence</p> <p>De la Férie</p>	<p>Blanc 18</p> <p>Samedi de Notre-Dame (Saint Siméon, ÉvM)</p>
<p>Violet 19</p> <p>Dimanche de la Quinquagésime</p>	<p>Violet 20</p> <p>De la Férie</p>	<p>Violet 21</p> <p>De la Férie</p>	<p>Violet 22</p> <p>Jour de jeûne</p> <p>Abstinence</p> <p>Mercredi des Cendres (La Chaire de saint Pierre à Antioche, Ap)</p>	<p>Blanc 23</p> <p>Jour de jeûne</p> <p>Saint Pierre Damien, ÉvCD (Vigile de saint Matthias)</p>	<p>Rouge 24</p> <p>Jour de jeûne</p> <p>Abstinence</p> <p>Saint Matthias, Ap</p>	<p>Violet 25</p> <p>Jour de jeûne</p> <p>De la Férie</p>
<p>Violet 26</p> <p>I Dimanche de Carême</p>	<p>Blanc 27</p> <p>Jour de jeûne</p> <p>Saint Gabriel de l'Addolorata, C</p>	<p>Violet 28</p> <p>Jour de jeûne</p> <p>De la Férie</p>	<p>Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Évg - Évangéliste M - Martyr Mm - Martyrs</p>	<p>Év - Évêque P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration</p>		