









Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Ab: Abbé Ap: Apôtre C: Confesseur D: Docteur de l'Église Évg: Évangéliste M: Martyr Mm: Martyrs</p>	<p>Jour de jeûne: Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis.</p> <p>Abstinence: La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite.</p>					<p>Rouge 1</p> <p>Premier samedi</p> <p>Saint Ignace, ÉvM</p> 
<p>Blanc  2</p> <p>La Purification de la Sainte Vierge Marie (IV Dimanche après l'Épiphanie)</p>	<p>Rouge 3</p> <p>Saint Blaise de Sébaste, ÉvM</p>	<p>Blanc 4</p> <p>Saint André Corsini, ÉvC</p>	<p>Rouge 5</p> <p>Sainte Agathe de Catane, VM</p>	<p>Blanc 6</p> <p>Saint Tite, ÉvC (Sainte Dorothée, VM)</p>	<p>Blanc 7</p> <p>Premier vendredi</p> <p>Abstinence Saint Romuald, Ab</p> 	<p>Blanc 8</p> <p>Saint Jean de Matha, C</p>
<p>Vert  9</p> <p>V Dimanche après l'Épiphanie (Saint Cyrille d'Alexandrie, ÉvCD) (Sainte Apollonie, VM)</p>	<p>Blanc 10</p> <p>Sainte Scholastique de Nursie, V</p>	<p>Blanc 11</p> <p>L'Apparition de Notre-Dame de Lourdes</p>	<p>Blanc 12</p> <p>Les sept saints fondateurs des Servites, Cc</p>	<p>Vert 13</p> <p>De la Férie</p>	<p>Rouge 14</p> <p>Abstinence Saint Valentin, prêtre, M</p>	<p>Vert 15</p> <p>VI Dimanche après l'Épiphanie [anticipé] (Saints Faustin et Jovite, Mm)</p>
<p>Violet  16</p> <p>Dimanche de la Septuagésime</p>	<p>Violet 17</p> <p>De la Férie</p>	<p>Rouge 18</p> <p>Saint Siméon, ÉvM</p>	<p>Violet 19</p> <p>De la Férie</p>	<p>Violet 20</p> <p>De la Férie</p>	<p>Violet 21</p> <p>Abstinence De la Férie</p>	<p>Blanc 22</p> <p>La Chaire de saint Pierre à Antioche, Ap (Vigile de saint Matthias) (La Commémoration de saint Paul, Ap)</p>
<p>Violet  23</p> <p>Dimanche de la Sexagésime (Saint Pierre Damien, ÉvCD)</p>	<p>Rouge 24</p> <p>Saint Matthias, Ap</p>	<p>Violet 25</p> <p>De la Férie</p>	<p>Violet 26</p> <p>De la Férie</p>	<p>Blanc 27</p> <p>Saint Gabriel de l'Addolorata, C</p>	<p>Violet 28</p> <p>Abstinence De la Férie</p>	<p>Év: Évêque P: Pape Pp: Papes SVM: Sainte Vierge Marie V: Vierge Vve: Veuve (Saint <nom>): Commémoration</p> 