



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Violet	1 Blanc	2 Rouge	3 Blanc	4 Rouge	5 Blanc	6 Blanc
Dimanche de la Septuagésime (Saint Ignace, ÉvM)	La Purification de la Sainte Vierge Marie	Saint Blaise de Sébaste, ÉvM	Saint André Corsini, ÉvC	Sainte Agathe de Catane, VM	Premier vendredi <i>Abstinence</i> Saint Tite, ÉvC (Sainte Dorothée, VM) 	Premier samedi
Violet	8 Blanc	9 Blanc	10 Blanc	11 Blanc	12 Violet	13 Blanc
Dimanche de la Sexagésime (Saint Jean de Matha, C)	Saint Cyrille d'Alexandrie, ÉvCD (Sainte Apollonie, VM)	Sainte Scholastique de Nursie, V	L'Apparition de Notre-Dame de Lourdes	Les sept saints fondateurs des Servites, Cc	<i>Abstinence</i> De la Férie 	Samedi de Notre-Dame (Saint Valentin, prêtre, M)
Violet	15 Violet	16 Violet	17 Violet	18 Violet	19 Violet	20 Violet
Dimanche de la Quinquagésime (Saints Faustin et Jovite, Mm)	De la Férie	De la Férie	<i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Mercredi des Cendres (Saint Siméon, ÉvM) 	<i>Jour de jeûne</i> De la Férie 	<i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie 	<i>Jour de jeûne</i> De la Férie
Violet	22 Blanc	23 Rouge	24 Violet	25 Violet	26 Blanc	27 Violet
I Dimanche de Carême (La Chaire de saint Pierre à Antioche, Ap) (La Commémoration de saint Paul, Ap)	<i>Jour de jeûne</i> Saint Pierre Damien, ÉvCD (Vigile de saint Matthias)	<i>Jour de jeûne</i> Saint Matthias, Ap	<i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Mercredi des Quatre-Temps De la Férie 	<i>Jour de jeûne</i> De la Férie 	<i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Vendredi des Quatre-Temps Saint Gabriel de l'Addolorata, C 	<i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Samedi des Quatre-Temps De la Férie

Ab: Abbé

Ap: Apôtre

C: Confesseur

D: Docteur de l'Église

Évg: Évangéliste

M: Martyr

Mm: Martyrs

Év: Évêque

P: Pape

Pp: Papes

SVM: Sainte Vierge Marie

V: Vierge

Vve: Veuve

(Saint <nom>):

Commémoration

Jour de jeûne: Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis.

Abstinence: La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) **est interdite**.