



| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|--|---|---|--|--|
| Violet  1 Dimanche de la Septuagésime (Saint Ignace, ÉvM) | Blanc 2 La Purification de la Sainte Vierge Marie | Rouge 3 Saint Blaise de Sébaste, ÉvM | Blanc 4 Saint André Corsini, ÉvC | Rouge 5 Sainte Agathe de Catane, VM | Blanc 6 Premier vendredi <i>Abstinence</i> Saint Tite, ÉvC (Sainte Dorothée, VM)  | Blanc 7 Premier samedi Saint Romuald, Ab  |
| Violet  8 Dimanche de la Sexagésime (Saint Jean de Matha, C) | Blanc 9 Saint Cyrille d'Alexandrie, ÉvCD (Sainte Apollonie, VM) | Blanc 10 Sainte Scholastique de Nursie, V | Blanc 11 L'Apparition de Notre-Dame de Lourdes | Blanc 12 Les sept saints fondateurs des Servites, Cc | Violet 13 <i>Abstinence</i> De la Férie  | Blanc 14 Samedi de Notre-Dame (Saint Valentin, prêtre, M) |
| Violet  15 Dimanche de la Quinquagésime (Saints Faustin et Jovite, Mm) | Violet 16 De la Férie | Violet 17 De la Férie | Violet 18 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Mercredi des Cendres (Saint Siméon, ÉvM)  | Violet 19 <i>Jour de jeûne</i> De la Férie | Violet 20 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie  | Violet 21 <i>Jour de jeûne</i> De la Férie |
| Violet  22 I Dimanche de Carême (La Chaire de saint Pierre à Antioche, Ap) (La Commémoration de saint Paul, Ap) | Blanc 23 <i>Jour de jeûne</i> Saint Pierre Damien, ÉvCD (Vigile de saint Matthias) | Rouge 24 <i>Jour de jeûne</i> Saint Matthias, Ap | Violet 25 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Mercredi des Quatre-Temps De la Férie  | Violet 26 <i>Jour de jeûne</i> De la Férie | Blanc 27 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Vendredi des Quatre-Temps Saint Gabriel de l'Addolorata, C  | Violet 28 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Samedi des Quatre-Temps De la Férie  |

Ab: Abbé
Ap: Apôtre
C: Confesseur
D: Docteur de l'Église
Évg: Évangéliste
M: Martyr
Mm: Martyrs

Év: Évêque
P: Pape
Pp: Papes
SVM: Sainte Vierge Marie
V: Vierge
Vve: Veuve
(Saint <nom>):
Commémoration

Jour de jeûne: Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis.

Abstinence: La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) **est interdite**.