







Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Ab:</b> Abbé <b>Ap:</b> Apôtre <b>C:</b> Confesseur <b>D:</b> Docteur de l'Église <b>Évg:</b> Évangéliste <b>M:</b> Martyr <b>Mm:</b> Martyrs	<b>Év:</b> Évêque <b>P:</b> Pape <b>Pp:</b> Papes <b>SVM:</b> Sainte Vierge Marie <b>V:</b> Vierge <b>Vve:</b> Veuve <b>(Saint &lt;nom&gt;):</b> Commémoration	<b>Jour de jeûne:</b> Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. <b>Abstinence:</b> La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) <b>est interdite</b> .				
<b>Blanc</b>  <b>4</b>	<b>Blanc</b> <b>5</b>	<b>Blanc</b> <b>6</b>	<b>Blanc</b> <b>7</b>	<b>Blanc</b> <b>8</b>	<b>Rouge</b> <b>9</b>	<b>Blanc</b> <b>10</b>
Le très-saint Nom de Jésus (Octave des saints Innocents, Mm)	Vigile de l'Épiphanie (Saint Téséphore, PM)	L'Épiphanie de Notre-Seigneur	Dans l'Octave	Dans l'Octave	<b>Abstinence</b> Dans l'Octave	Dans l'Octave
<b>Blanc</b>  <b>11</b>	<b>Blanc</b> <b>12</b>	<b>Blanc</b> <b>13</b>	<b>Blanc</b> <b>14</b>	<b>Blanc</b> <b>15</b>	<b>Rouge</b> <b>16</b>	<b>Blanc</b> <b>17</b>
La sainte famille : Jésus, Marie et Joseph (Dans l'Octave) (Saint Hygin, PM)	Dans l'Octave	Octave de l'Épiphanie de Notre-Seigneur	Saint Hilaire, ÉvCD (Saint Félix de Nole, prêtre, M)	Saint Paul, premier ermite, C (Saint Maur, Ab)	<b>Abstinence</b> Saint Marcel Ier, PM	Saint Antoine le Grand, Ab
<b>Vert</b>  <b>18</b>	<b>Rouge</b> <b>19</b>	<b>Rouge</b> <b>20</b>	<b>Rouge</b> <b>21</b>	<b>Rouge</b> <b>22</b>	<b>Blanc</b> <b>23</b>	<b>Rouge</b> <b>24</b>
II Dimanche après l'Épiphanie (La Chaire de saint Pierre à Rome) (Sainte Prisque, VM) (Saint Paul, Ap)	Saint Marius et ses compagnons, Mm (Saint Canut IV, roi de Danemark, M)	Saints Fabien, P, et Sébastien, Mm	Sainte Agnès, VM	Saints Vincent et Anastase, Mm	<b>Abstinence</b> Saint Raymond de Pennafort, C (Sainte Émérentienne, VM)	Saint Timothée, ÉvM
<b>Vert</b>  <b>25</b>	<b>Rouge</b> <b>26</b>	<b>Blanc</b> <b>27</b>	<b>Blanc</b> <b>28</b>	<b>Blanc</b> <b>29</b>	<b>Rouge</b> <b>30</b>	<b>Vert</b> <b>31</b>
III Dimanche après l'Épiphanie (La Conversion de saint Paul, Ap) (La commémoration de saint Pierre, Ap)	Saint Polycarpe de Smyrne, ÉvM	Saint Jean Chrysostome, ÉvCD	Saint Pierre Nolasque, C (Sainte Agnès (2ème fois), VM)	Saint François de Sales, ÉvCD	<b>Abstinence</b> Sainte Martine, VM	IV Dimanche après l'Épiphanie [anticipé] (Saint Jean Bosco, C)