



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Évg - Évangéliste M - Martyr Mm - Martyrs	Év - Évêque P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration	Jour de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite .				Rouge 1 Premier samedi Le Très-Précieux Sang de N.-S.J.-C. (Octave de la Nativité de saint Jean-Baptiste)
Blanc 2 La Visitation de la Sainte Vierge Marie (Dans l'Octave) (V Dimanche après la Pentecôte) (Saints Proces et Martinien, Mm)	Blanc 3 Saint Léon II, PC (Dans l'Octave)	Rouge 4 Dans l'Octave	Blanc 5 Saint Antoine-Marie Zaccaria, C (Dans l'Octave)	Rouge 6 Octave des saints Apôtres Pierre et Paul	Blanc 7 Premier vendredi Abstinence Saints Cyrille, ÉvC, et Méthode, ÉvC 	Blanc 8 Sainte Élisabeth, Reine de Portugal, Vve
Vert 9 VI Dimanche après la Pentecôte	Rouge 10 Les sept saints frères, Mm (Saintes Rufine et Seconde, VvMm)	Rouge 11 Saint Pie Ier, PM	Blanc 12 Saint Jean Gualbert, Ab (Saints Nabor et Félix, Mm)	Rouge 13 Saint Anaclet, PM	Blanc 14 Abstinence Saint Bonaventure de Bagnorea, ÉvCD 	Blanc 15 Saint Henri II, empereur germanique, C
Vert 16 VII Dimanche après la Pentecôte (Notre-Dame du Mont-Carmel)	Blanc 17 Saint Alexis de Rome, C	Blanc 18 Saint Camille de Lellis, C (Sainte Symphorose et ses sept fils, Mm)	Blanc 19 Saint Vincent de Paul, C	Blanc 20 Saint Jérôme Emilien, C (Sainte Marguerite d'Antioche, VM)	Blanc 21 Abstinence Sainte Praxède, V 	Blanc 22 Sainte Marie-Madeleine, pénitente
Vert 23/30 VIII Dimanche après la Pentecôte (Saint Apollinaire de Ravenne, ÉvM) (Saint Liboire, ÉvC)	Violet Blanc 24/31 Vigile de saint Jacques Apôtre (Sainte Christine, VM)	Rouge 25 Saint Jacques le Majeur, Ap (Saint Christophe, M)	Blanc 26 Sainte Anne, Mère de la SVM, Vve	Rouge 27 Saint Pantaléon, M	Rouge 28 Abstinence Saints Nazaire et ses compagnons, Mm 	Blanc 29 Sainte Marthe, V (Saint Félix II et ses compagnons, Mm)
IX Dimanche après la Pentecôte (Saints Abdon et Sennen, Mm)	Saint Ignace de Loyola, C					