












Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab: Abbé Ap: Apôtre C: Confesseur D: Docteur de l'Église Évg: Évangéliste M: Martyr Mm: Martyrs	Jour de jeûne: Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence: La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite .		Rouge 1 Le Très-Précieux Sang de N.-S.J.-C. (Octave de la Nativité de saint Jean-Baptiste)	Blanc 2 La Visitation de la Sainte Vierge Marie (Saints Proces et Martinien, Mm)	Blanc 3 Premier vendredi Abstinence Saint Léon II, PC  	Blanc 4 Premier samedi Samedi de Notre-Dame 
Vert  5 VI Dimanche après la Pentecôte (Saint Antoine-Marie Zaccaria, C)	Rouge 6 Octave des saints Apôtres Pierre et Paul	Blanc 7 Saints Cyrille, ÉvC, et Méthode, ÉvC	Blanc 8 Sainte Élisabeth, Reine de Portugal, Vve	Vert 9 De la Férie	Rouge 10 Abstinence Les sept saints frères, Mm (Saintes Rufine et Seconde, VvMm)	Blanc 11 Samedi de Notre-Dame (Saint Pie Ier, PM)
Vert  12 VII Dimanche après la Pentecôte (Saint Jean Gualbert, Ab) (Saints Nabor et Félix, Mm)	Rouge 13 Saint Anaclet, PM	Blanc 14 Saint Bonaventure de Bagnorea, ÉvCD	Blanc 15 Saint Henri II, empereur germanique, C	Blanc 16 Notre-Dame du Mont-Carmel	Blanc 17 Abstinence Saint Alexis de Rome, C 	Blanc 18 Saint Camille de Lellis, C (Sainte Symphorose et ses sept fils, Mm)
Vert  19 VIII Dimanche après la Pentecôte (Saint Vincent de Paul, C)	Blanc 20 Saint Jérôme Emilien, C (Sainte Marguerite d'Antioche, VM)	Blanc 21 Sainte Praxède, V	Blanc 22 Sainte Marie-Madeleine, pénitente	Rouge 23 Saint Apollinaire de Ravenne, ÉvM (Saint Liboire, ÉvC)	Violet 24 Abstinence Vigile de saint Jacques Apôtre (Sainte Christine, VM)	Rouge 25 Saint Jacques le Majeur, Ap (Saint Christophe, M)
Blanc  26 Sainte Anne, Mère de la SVM, Vve (IX Dimanche après la Pentecôte)	Rouge 27 Saint Pantaléon, M	Rouge 28 Saints Nazaire et ses compagnons, Mm	Blanc 29 Sainte Marthe, V (Saint Félix II et ses compagnons, Mm)	Rouge 30 Saints Abdon et Sennen, Mm	Blanc 31 Abstinence Saint Ignace de Loyola, C 	Év: Évêque P: Pape Pp: Papes SVM: Sainte Vierge Marie V: Vierge Vve: Veuve (Saint <nom>): Commémoration