



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Évg - Évangéliste M - Martyr Mm - Martyrs	Jour de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite .			Rouge 1 Jeudi de Pentecôte (Sainte Angèle Mérici, V)	Rouge 2 Premier vendredi Abstinence Jour de jeûne Vendredi des Quatre-Temps Vendredi de Pentecôte (Saint Marcellin et ses compagnons, Mm)	Rouge 3 Premier samedi Abstinence Jour de jeûne Samedi des Quatre-Temps Samedi de Pentecôte
Blanc 4 Dimanche de la Sainte-Trinité (Saint François Caracciolo, C) (I Dimanche après la Pentecôte)	Rouge 5 Saint Boniface de Mayence, ÉvM	Blanc 6 Saint Norbert de Xanten, ÉvC	Vert 7 De la Férie	Blanc 8 Corpus Christi (Fête-Dieu)	Blanc 9 Abstinence Dans l'Octave (Saints Prime et Félicien, Mm)	Blanc 10 Dans l'Octave (Sainte Marguerite, Reine d'Écosse, Vve)
Blanc 11 Dans l'Octave (Saint Barnabé, Ap) (II Dimanche après la Pentecôte)	Blanc 12 Dans l'Octave (Saint Jean de Saint-Faond, C) (Saint Basilide et ses compagnons, Mm)	Blanc 13 Dans l'Octave (Saint Antoine de Padoue, CD)	Blanc 14 Dans l'Octave (Saint Basile le Grand, ÉvCD)	Blanc 15 Octave de Corpus Christi (Fête-Dieu) (Saint Vite de Lucanie et ses compagnons, Mm)	Blanc 16 Abstinence Sacré-Cœur de Jésus	Blanc 17 Dans l'Octave
Blanc 18 Dans l'Octave (Saint Éphrem le Syrien, CD) (III Dimanche après la Pentecôte) (Saints Marc et Marcellin, Mm)	Blanc 19 Sainte Julienne Falconieri, V (Dans l'Octave) (Saints Gervais et Protais, Mm)	Blanc 20 Dans l'Octave (Saint Silvère, PM)	Blanc 21 Saint Louis de Gonzague, C (Dans l'Octave)	Blanc 22 Saint Paulin de Nole, ÉvC (Dans l'Octave)	Blanc 23 Abstinence Octave de Sacré-Cœur de Jésus (Vigile de la Nativité de saint Jean-Baptiste)	Blanc 24 La Nativité de saint Jean-Baptiste
Vert 25 IV Dimanche après la Pentecôte (Saint Guillaume de Vercueil, Ab) (Dans l'Octave)	Rouge 26 Saints Jean et Paul, Mm (Dans l'Octave)	Blanc 27 Dans l'Octave	Rouge 28 Saint Irénée, ÉvM (Dans l'Octave) (Vigile des saints Apôtres Pierre et Paul)	Rouge 29 Les saints Apôtres Pierre et Paul	Rouge 30 Abstinence La Commémoration de saint Paul, Ap (dans l'Octave de la Nativité de saint Jean-Baptiste) (dans l'Octave des saints Apôtres Pierre et Paul) (Saint Pierre, Ap)	Év - Évêque P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration