



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab: Abbé Ap: Apôtre C: Confesseur D: Docteur de l'Église Évg: Évangéliste M: Martyr Mm: Martyrs	Év: Évêque P: Pape Pp: Papes SVM: Sainte Vierge Marie V: Vierge Vve: Veuve (Saint <nom>): Commémoration	<b>Jour de jeûne:</b> Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. <b>Abstinence:</b> La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) <u>est interdite</u> .			<b>Rouge</b>	<b>1</b>
<b>Rouge</b>	<b>3</b>	Blanc	<b>4</b>	Blanc	<b>5</b>	<b>Rouge</b>
L'Invention de la Sainte Croix (IV Dimanche après Pâques) (Saint Alexandre Ier, P, et ses compagnons, Mm)	Sainte Monique d'Hippone, Vve	Saint Pie V, PC	Saint Jean devant la Porte Latine, ApÉvg	Saint Stanislas, ÉvM	<b>Abstinence</b> L'Apparition de saint Michel archange	<b>8</b>
<b>Blanc</b>	<b>10</b>	Blanc	<b>11</b>	<b>Rouge</b>	<b>12</b>	<b>Blanc</b>
V Dimanche après Pâques (Saint Antonin, ÉvC) (Saints Gordien et Épimaque, Mm)	<i>Rogations</i> De la Férie	<i>Rogations</i> Saint Nérée et ses compagnons, Mm	Saint Robert Bellarmin, ÉvCD (Vigile de l'Ascension de N.-S.J.-C.)	<i>Fête d'obligation</i> L'Ascension de Notre-Seigneur Jésus-Christ	<b>Abstinence</b> Saint Jean-Baptiste de La Salle, C (Dans l'Octave)	<b>15</b>
<b>Blanc</b>	<b>17</b>	<b>Rouge</b>	<b>18</b>	Blanc	<b>19</b>	<b>Blanc</b>
Dimanche dans l'Octave de l'Ascension de Notre-Seigneur Jésus-Christ (Saint Pascal Baylon, C)	Saint Venant de Camerin, M (Dans l'Octave)	Saint Pierre Célestin, PC (Dans l'Octave)	Saint Bernardin de Sienne, C (Sainte Pudentienne, V)	Octave de l'Ascension de Notre-Seigneur Jésus-Christ	<b>Abstinence</b> De la Férie	<b>22</b>
<b>Rouge</b>	<b>24/31</b>	<b>Rouge</b>	<b>25</b>	<b>Rouge</b>	<b>26</b>	<b>Rouge</b>
Dimanche de Pentecôte	Lundi de Pentecôte	Mardi de Pentecôte	<b>Jour de jeûne</b> <b>Abstinence</b> Mercredi des Quatre-Temps Mercredi de Pentecôte (Saint Béde le vénérable, CD) (Saint Jean Ier, PM)	Jeudi de Pentecôte (Saint Augustin de Cantorbéry, ÉvC)	<b>Jour de jeûne</b> <b>Abstinence</b> Vendredi des Quatre-Temps Vendredi de Pentecôte (Sainte Marie-Madeleine de Pazzi, V)	<b>29</b>
Dimanche de la Sainte-Trinité (I Dimanche après la Pentecôte)						<b>30</b>