



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Ab</b> - Abbé <b>Ap</b> - Apôtre <b>C</b> - Confesseur <b>D</b> - Docteur de l'Église <b>Évg</b> - Évangéliste <b>M</b> - Martyr <b>Mm</b> - Martyrs	<b>Jour de jeûne</b> = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. <b>Abstinence</b> = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) <b>est interdite</b> .		<b>Violet</b> <b>1</b>  <b>Jour de jeûne</b> <b>Abstinence</b> Mercredi des Quatre-Temps De la Férie	<b>Violet</b> <b>2</b>  <b>Jour de jeûne</b> De la Férie	<b>Violet</b> <b>3</b>  <b>Premier vendredi</b> <b>Abstinence</b> <b>Jour de jeûne</b> Vendredi des Quatre-Temps De la Férie	<b>Blanc</b> <b>4</b>  <b>Premier samedi</b> <b>Abstinence</b> <b>Jour de jeûne</b> Samedi des Quatre-Temps Saint Casimir, C (Saint Lucius 1er, PM)
<b>Violet</b> <b>+</b> <b>5</b>  II Dimanche de Carême	<b>Rouge</b> <b>6</b>  <b>Jour de jeûne</b> Saintes Perpétue et Félicité, Mm	<b>Blanc</b> <b>7</b>  <b>Jour de jeûne</b> Saint Thomas d'Aquin, CD	<b>Blanc</b> <b>8</b>  <b>Jour de jeûne</b> <b>Abstinence</b> Saint Jean de Dieu, C	<b>Blanc</b> <b>9</b>  <b>Jour de jeûne</b> Sainte Françoise Romaine, Vve	<b>Rouge</b> <b>10</b>  <b>Jour de jeûne</b> <b>Abstinence</b> Les quarante saints martyrs de Sébaste	<b>Violet</b> <b>11</b>  <b>Jour de jeûne</b> De la Férie
<b>Violet</b> <b>+</b> <b>12</b>  III Dimanche de Carême (Saint Grégoire le Grand, PCD)	<b>Violet</b> <b>13</b>  <b>Jour de jeûne</b> De la Férie	<b>Violet</b> <b>14</b>  <b>Jour de jeûne</b> De la Férie	<b>Violet</b> <b>15</b>  <b>Jour de jeûne</b> <b>Abstinence</b> De la Férie	<b>Violet</b> <b>16</b>  <b>Jour de jeûne</b> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>17</b>  <b>Jour de jeûne</b> <b>Abstinence</b> Saint Patrick, ÉvC	<b>Blanc</b> <b>18</b>  <b>Jour de jeûne</b> Saint Cyrille de Jérusalem, ÉvCD
<b>Violet (Rose)</b> <b>+</b> <b>19</b>  IV Dimanche de Carême (Dimanche de Laetare)	<b>Blanc</b> <b>20</b>  <b>Jour de jeûne</b> Saint Joseph, époux de la SVM, C	<b>Blanc</b> <b>21</b>  <b>Jour de jeûne</b> Saint Benoît de Nursie, Ab	<b>Blanc</b> <b>22</b>  <b>Jour de jeûne</b> <b>Abstinence</b> Saint Isidore le Laboureur, C	<b>Violet</b> <b>23</b>  <b>Jour de jeûne</b> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>24</b>  <b>Jour de jeûne</b> <b>Abstinence</b> Saint Gabriel Archange	<b>Blanc</b> <b>25</b>  <b>Jour de jeûne</b> L'Annonciation de la Sainte Vierge Marie
<b>Violet</b> <b>+</b> <b>26</b>  Dimanche de la Passion	<b>Blanc</b> <b>27</b>  <b>Jour de jeûne</b> Saint Jean Damascène, CD	<b>Blanc</b> <b>28</b>  <b>Jour de jeûne</b> Saint Jean de Capistran, C	<b>Violet</b> <b>29</b>  <b>Jour de jeûne</b> <b>Abstinence</b> De la Férie	<b>Violet</b> <b>30</b>  <b>Jour de jeûne</b> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>31</b>  <b>Jour de jeûne</b> <b>Abstinence</b> Les sept douleurs de la Sainte Vierge Marie	<b>Év</b> - Évêque <b>P</b> - Pape <b>Pp</b> - Papes <b>SVM</b> - Sainte Vierge Marie <b>V</b> - Vierge <b>Vve</b> - Veuve <b>(Saint &lt;nom&gt;)</b> - Commémoration