



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Évg - Évangéliste M - Martyr Mm - Martyrs	Év - Évêque P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration	Journal de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite .			Violet 1 Premier vendredi <i>Abstinence</i> <i>Journal de jeûne</i> De la Férie   	Violet 2 Premier samedi <i>Journal de jeûne</i> De la Férie
Violet  3 III Dimanche de Carême	Blanc 4 <i>Journal de jeûne</i> Saint Casimir, C (Saint Lucius Ier, PM)	Violet 5 <i>Journal de jeûne</i> De la Férie	Rouge 6 <i>Journal de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Saintes Perpétue et Félicité, Mm	Blanc 7 <i>Journal de jeûne</i> Saint Thomas d'Aquin, CD	Blanc 8 <i>Journal de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Saint Jean de Dieu, C	Blanc 9 <i>Journal de jeûne</i> Sainte Françoise Romaine, Vve
Violet (Rose)  10 IV Dimanche de Carême (Les quarante saints martyrs de Sébaste) (Dimanche de Laetare)	Violet 11 <i>Journal de jeûne</i> De la Férie	Blanc 12 <i>Journal de jeûne</i> Saint Grégoire le Grand, PCD	Violet 13 <i>Journal de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie	Violet 14 <i>Journal de jeûne</i> De la Férie	Violet 15 <i>Journal de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie	Violet 16 <i>Journal de jeûne</i> De la Férie
Violet  17 Dimanche de la Passion (Saint Patrick, ÉvC)	Blanc 18 <i>Journal de jeûne</i> Saint Cyrille de Jérusalem, ÉvCD	Blanc 19 <i>Journal de jeûne</i> Saint Joseph, époux de la SVM, C	Violet 20 <i>Journal de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie	Blanc 21 <i>Journal de jeûne</i> Saint Benoît de Nursie, Ab	Blanc 22 <i>Journal de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Les sept douleurs de la Sainte Vierge Marie (Saint Isidore le Laboureur, C)	Violet 23 <i>Journal de jeûne</i> De la Férie
Violet Blanc  24/31 Dimanche des Rameaux Pâques	Violet 25 <i>Journal de jeûne</i> Lundi saint	Violet 26 <i>Journal de jeûne</i> Mardi saint	Violet 27 <i>Journal de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Mercredi saint (Saint Jean Damascène, CD)	Blanc 28 <i>Journal de jeûne</i> Jeudi saint	Noir 29 <i>Journal de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Vendredi saint   	Violet Blanc 30 <i>Journal de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Samedi saint 