



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Violet  1	Violet 2	Violet 3	Blanc <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Saint Casimir, C (Saint Lucius Ier, PM)	Violet 4	Rouge <i>Premier vendredi</i> <i>Abstinence</i> <i>Jour de jeûne</i> Saintes Perpétue et Félicité, Mm	Blanc 7  <i>Jour de jeûne</i> Saint Thomas d'Aquin, CD
II Dimanche de Carême	<i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<i>Jour de jeûne</i> De la Férie		<i>Jour de jeûne</i> De la Férie		<i>Premier samedi</i>  <i>Jour de jeûne</i> Saint Thomas d'Aquin, CD
Violet  8	Blanc 9	Rouge 10	Violet 11	Blanc 12	Violet 13	Violet 14
III Dimanche de Carême (Saint Jean de Dieu, C)	<i>Jour de jeûne</i> Sainte Françoise Romaine, Vve	<i>Jour de jeûne</i> Les quarante saints martyrs de Sébaste	<i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie	<i>Jour de jeûne</i> Saint Grégoire le Grand, PCD	<i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie	<i>Jour de jeûne</i> De la Férie
Violet (Rose)  15	Violet 16	Blanc 17	Blanc 18	Blanc 19	Violet 20	Blanc 21
IV Dimanche de Carême (Dimanche de Laetare)	<i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<i>Jour de jeûne</i> Saint Patrice, ÉvC	<i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Saint Cyrille de Jérusalem, ÉvCD	<i>Jour de jeûne</i> Saint Joseph, époux de la SVM, C	<i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie	<i>Jour de jeûne</i> Saint Benoît de Nursie, Ab
Violet  22	Violet 23	Blanc 24	Blanc 25	Violet 26	Blanc 27	Blanc 28
Dimanche de la Passion (Saint Isidore le Laboureur, C)	<i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<i>Jour de jeûne</i> Saint Gabriel Archange	<i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> L'Annonciation de la Sainte Vierge Marie	<i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Les sept douleurs de la Sainte Vierge Marie (Saint Jean Damascène, CD)	<i>Jour de jeûne</i> Saint Jean de Capistran, C
Violet  29	Violet 30	Violet 31	Ab: Abbé Ap: Apôtre C: Confesseur D: Docteur de l'Église Évg: Évangéliste M: Martyr Mm: Martyrs	Év: Évêque P: Pape Pp: Papes SVM: Sainte Vierge Marie V: Vierge Vve: Veuve (Saint <nom>): Commémoration	<p>Jour de jeûne: Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis.</p> <p>Abstinence: La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) <u>est interdite</u>.</p>	
Dimanche des Rameaux	<i>Jour de jeûne</i> Lundi saint	<i>Jour de jeûne</i> Mardi saint				