



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Violet</b>  <b>1</b>  II Dimanche de Carême	<b>Violet</b> <b>2</b>  <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Violet</b> <b>3</b>  <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>4</b>  <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Saint Casimir, C (Saint Lucius Ier, PM)	<b>Violet</b> <b>5</b>  <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Rouge</b> <b>6</b>  <b>Premier vendredi</b> <i>Abstinence</i> <i>Jour de jeûne</i> Saintes Perpétue et Félicité, Mm	<b>Blanc</b> <b>7</b>  <b>Premier samedi</b> <i>Jour de jeûne</i> Saint Thomas d'Aquin, CD
<b>Violet</b>  <b>8</b>  III Dimanche de Carême (Saint Jean de Dieu, C)	<b>Blanc</b> <b>9</b>  <i>Jour de jeûne</i> Sainte Françoise Romaine, Vve	<b>Rouge</b> <b>10</b>  <i>Jour de jeûne</i> Les quarante saints martyrs de Sébaste	<b>Violet</b> <b>11</b>  <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>12</b>  <i>Jour de jeûne</i> Saint Grégoire le Grand, PCD	<b>Violet</b> <b>13</b>  <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie	<b>Violet</b> <b>14</b>  <i>Jour de jeûne</i> De la Férie
<b>Violet (Rose)</b>  <b>15</b>  IV Dimanche de Carême (Dimanche de Laetare)	<b>Violet</b> <b>16</b>  <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>17</b>  <i>Jour de jeûne</i> Saint Patrice, ÉvC	<b>Blanc</b> <b>18</b>  <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Saint Cyrille de Jérusalem, ÉvCD	<b>Blanc</b> <b>19</b>  <i>Jour de jeûne</i> Saint Joseph, époux de la SVM, C	<b>Violet</b> <b>20</b>  <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>21</b>  <i>Jour de jeûne</i> Saint Benoît de Nursie, Ab
<b>Violet</b>  <b>22</b>  Dimanche de la Passion (Saint Isidore le Laboureur, C)	<b>Violet</b> <b>23</b>  <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>24</b>  <i>Jour de jeûne</i> Saint Gabriel Archange	<b>Blanc</b> <b>25</b>  <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> L'Annonciation de la Sainte Vierge Marie	<b>Violet</b> <b>26</b>  <i>Jour de jeûne</i> De la Férie	<b>Blanc</b> <b>27</b>  <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Les sept douleurs de la Sainte Vierge Marie (Saint Jean Damascène, CD)	<b>Blanc</b> <b>28</b>  <i>Jour de jeûne</i> Saint Jean de Capistran, C
<b>Violet</b>  <b>29</b>  Dimanche des Rameaux	<b>Violet</b> <b>30</b>  <i>Jour de jeûne</i> Lundi saint	<b>Violet</b> <b>31</b>  <i>Jour de jeûne</i> Mardi saint	<b>Ab:</b> Abbé <b>Ap:</b> Apôtre <b>C:</b> Confesseur <b>D:</b> Docteur de l'Église <b>Évg:</b> Évangéliste <b>M:</b> Martyr <b>Mm:</b> Martyrs  <b>Év:</b> Évêque <b>P:</b> Pape <b>Pp:</b> Papes <b>SVM:</b> Sainte Vierge Marie <b>V:</b> Vierge <b>Vve:</b> Veuve <b>(Saint &lt;nom&gt;):</b> Commémoration			<i>Jour de jeûne:</i> Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. <i>Abstinence:</i> La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) <b>est interdite</b> .