



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ab - Abbé Ap - Apôtre C - Confesseur D - Docteur de l'Église Évg - Évangéliste M - Martyr Mm - Martyrs	Év - Évêque P - Pape Pp - Papes SVM - Sainte Vierge Marie V - Vierge Vve - Veuve (Saint <nom>) - Commémoration	Jour de jeûne = Un seul repas complet est autorisé, où l'on peut prendre de la viande. Deux autres repas (un frustulum et une collation), sans viande, qui ensemble représentent moins d'un repas complet, sont aussi permis. Abstinence = La viande (et les soupes ou sauces faites à partir de viande) est interdite .			Blanc 1 Premier vendredi <i>Abstinence</i> Saint Gilles l'Ermite, Ab (Les Douze frères martyrs, Mm)	Blanc 2 Premier samedi Saint Étienne, roi de Hongrie, C
Vert + 3 XIV Dimanche après la Pentecôte (Saint Pie X, PC)	Vert 4 De la Férie	Blanc 5 Saint Laurent Justinien, ÉvC	Vert 6 De la Férie	Vert 7 De la Férie	Blanc 8 <i>Abstinence</i> La Nativité de la Sainte Vierge Marie (Saint Adrien, M)	Blanc 9 Saint Pierre Claver, C (Saint Gorgon, M)
Vert + 10 XV Dimanche après la Pentecôte (Saint Nicolas de Tolentino, C)	Rouge 11 Saints Prote et Hyacinthe, Mm	Blanc 12 Le Saint Nom de Marie	Vert 13 De la Férie	Rouge 14 L'Exaltation de la Sainte-Croix	Blanc 15 <i>Abstinence</i> Les sept douleurs de la Sainte Vierge Marie (Saint Nicomède, M)	Rouge 16 Saints Corneille, P, et Cyprien, ÉvMm (Sainte Euphémie, V, et ses compagnons, Mm)
Vert + 17 XVI Dimanche après la Pentecôte (L'Impression des stigmates de saint François d'Assise)	Blanc 18 Saint Joseph de Cupertino, C	Rouge 19 Saint Janvier, Év, et ses compagnons, Mm	Rouge 20 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Mercredi des Quatre-Temps Saint Eustache et ses compagnons, Mm (Vigile de saint Matthieu)	Rouge 21 Saint Matthieu, ApÉvg	Blanc 22 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Vendredi des Quatre-Temps Saint Thomas de Villeneuve, ÉvC (Saint Maurice et ses compagnons, Mm)	Rouge 23 <i>Jour de jeûne</i> <i>Abstinence</i> Samedi des Quatre-Temps Saint Lin, PM (Sainte Thècle, VM)
Vert + 24 XVII Dimanche après la Pentecôte (Notre-Dame de la Merci)	Vert 25 De la Férie	Rouge 26 Saint Isaac Jogues et ses compagnons, Mm (Saints Cyprien et Justine, Mm)	Rouge 27 Saints Côme et Damien, Mm	Rouge 28 Saint Venceslas, M	Blanc 29 <i>Abstinence</i> La Dédicace de saint Michel Archange	Blanc 30 Saint Jérôme, CD